Paragraph 1
Gen Alpha

الصف الثاني الإعدادي

English	العربية
Gen Alpha is the young generation born after 2010.	جيل ألفا هو الجيل الصغير الذي وُلد بعد عام 2010.
They grow up with modern technology.	ينشأ أفراده مع التكنولوجيا الحديثة.
They use smartphones, computers, and the internet every day.	يستخدمون الهواتف الذكية وأجهزة الكمبيوتر والإنترنت كل يوم.
They enjoy watching short videos and using emojis.	يستمتعون بمشاهدة الفيديوهات القصيرة واستخدام الرموز التعبيرية.
They also use technology to study and communicate with others.	كما يستخدمون التكنولوجيا للدراسة والتواصل مع الإخرين.
Gen Alpha should use technology wisely and safely.	يجب على جيل ألفا استخدام التكنولوجيا بحكمة وأمان.

مستر أحمد عبد الفتاح محمد
موبايل وواتس: 01095006994

D.M.RAZK موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي

Paragraph 2
My Digital Life

الصف الثاني الإعدادي

English	العربية
Technology is an important part of my life.	التكنولوجيا جزء مهم من حياتي.
I use my smartphone to search for information and talk to my friends.	أستخدم هاتفي الذكي للبحث عن المعلومات والتحدث مع أصدقائي.
I use my computer to study and do my homework.	أستخدم الكمبيوتر للدراسة وأداء واجباتي.
Sometimes, I watch useful videos online.	أحياناً أشاهد فيديوهات مفيدة على الإنترنت.
I do not spend all my time on screens.	لا أقضي كل وقتي أمام الشاشات.
I also play sports and spend time with my family.	كما أمارس الرياضة وأقضي وقتاً مع أسرتي.
A good balance makes me healthy and happy.	التوازن الجيد يجعلني صحياً وسعيداً.

مستر أحمد عبد الفتاح محمد
موبايل وواتس: 01095006994

D.M.RAZK موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي

Paragraph 3
Balancing Screen Time

الصف الثاني الإعدادي

English	العربية
We should balance screen time with other activities.	يجب أن نوازن بين وقت الشاشة والأنشطة الأخرى.
Too much screen time can hurt our eyes and make us tired.	قد يؤذي قضاء وقت طويل أمام الشاشة أعيننا ويجعلنا نشعر بالتعب.
We should take regular breaks when we use digital devices.	يجب أن نأخذ فترات راحة منتظمة عند استخدام الاجهزة الرقمية.
We can read books, play sports, or meet our friends.	يمكننا قراءة الكتب أو ممارسة الرياضة أو مقابلة أصدقائنا.
A good balance helps us stay healthy, active, and happy.	يساعدنا التوازن الجيد على البقاء أصحاء ونشطين وسعداء.
Let's enjoy technology without losing our real life.	لنستمتع بالتكنولوجيا دون أن نفقد حياتنا الحقيقية.

مستر أحمد عبد الفتاح محمد
موبايل وواتس: 01095006994

D.M.RAZK موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي

Paragraph 4
Using Technology Safely

الصف الثاني الإعدادي

English	العربية
Technology is useful, but we must use it safely.	التكنولوجيا مفيدة، ولكن يجب أن نستخدمها بأمان.
We should never share our personal information online.	يجب ألا نشارك معلوماتنا الشخصية على الإنترنت أبدًا.
We should use strong passwords.	ينبغي أن نستخدم كلمات مرور قوية.
We should visit safe websites.	يجب أن نزور المواقع الامنة.
We must ask our parents before downloading anything.	يجب أن نستأذن والدينا قبل تحميل أي شيء.
We should be kind and respectful to others online.	يجب أن نكون لطفاء ونحترم الاخرين على الإنترنت.
Safe technology use protects us from danger.	الاستخدام الامن للتكنولوجيا يحمينا من الخطر.

مستر أحمد عبد الفتاح محمد
موبايل وواتس: 01095006994

D.M.RAZK موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي

Paragraph 5
Social Media

الصف الثاني الإعدادي

English	العربية
Social media is popular with young people.	وسائل التواصل الاجتماعي شائعة بين الشباب.
They use it to learn new things, follow trends, and communicate with friends.	يستخدمونها لتعلم أشياء جديدة، ومتابعة الإتجاهات، والتواصل مع الأصدقاء.
They can share photos, videos, and emojis.	يمكنهم مشاركة الصور، والفيديوهات، والرموز التعبيرية.
Social media helps them stay connected with the world.	وسائل التواصل تساعدهم على البقاء متصلين بالعالم.
However, they should not believe everything they see online.	ومع ذلك، يجب ألا يصدقوا كل ما يشاهدونه على الإترنت.
They should check information and think before they share.	ينبغي عليهم التحقق من المعلومات والتفكير قبل مشاركتها.
They should use social media responsibly.	يجب عليهم استخدام وسائل التواصل الاجتماعي بمسؤولية.

مستر أحمد عبد الفتاح محمد
موبايل وواتس: 01095006994

D.M.RAZK موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي

الصف الثاني الإعدادي

Paragraph 1

My Daily Routine Using Technology

English	الترجمة
1. Every day, I use technology in many ways.	كل يوم أستخدم التكنولوجيا بطرق كثيرة.
2. I wake up early and check the time on my phone.	أستيقظ مبكرًا وأتحقق من الوقت على هاتفي.
3. Then I use my tablet to study my lessons.	ثم أستخدم الجهاز اللوحي لمذاكرة دروسي.
4. I search for information on the Internet and watch educational videos.	أبحث عن المعلومات على الإنترنت وأشاهد الفيديوهات التعليمية.
5. In the evening, I do my homework on my computer.	في المساء أؤدي واجبي على الكمبيوتر.
6. I also talk to my friends online.	كما أتحدث مع أصدقائي عبر الإنترنت.
7. I never spend too much time on my phone because I like to balance technology with other activities.	ولا أقضي وقتاً طويلاً على هاتفي لأنني أحب الموازنة بين التكنولوجيا والأنشطة الأخرى.
8. Technology helps me learn new things every day.	تساعدني التكنولوجيا على تعلم أشياء جديدة كل يوم.
9. I always try to use technology in a useful and smart way.	أحاول دائمًا استخدام التكنولوجيا بطريقة مفيدة وذكية.
10. I believe technology makes life easier and more interesting.	أعتقد أن التكنولوجيا تجعل الحياة أسهل وأكثر متعة.

إعداد مستر أحمد عبد الفتاح محمد
موبايل وواتس: 01095006994

D.M.RAZK موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي

الصف الثاني الإعدادي

Paragraph 2

Tips to Protect Online Privacy

English	الترجمة
1. It is important to stay safe online.	من المهم أن نحافظ على أماننا على الإنترنت.
2. First, use a strong password and never share it with anyone.	أولاً، استخدم كلمة مرور قوية ولا تشاركها مع أي شخص.
3. Second, do not share your personal information on the Internet.	ثانياً، لا تشارك معلوماتك الشخصية على الإنترنت.
4. Be careful when you talk to strangers online.	كن حذراً عند التحدث مع الغرباء عبر الإنترنت.
5. Always ask your parents before downloading new apps.	اطلب من والديك دائماً قبل تنزيل تطبيقات جديدة.
6. Do not open strange links or messages.	لا تفتح الروابط أو الرسائل الغريبة.
7. Update your apps regularly to keep your device safe.	حدّث تطبيقاتك بانتظام للحفاظ على أمان جهازك.
8. If we follow these tips, we can protect our online privacy.	إذا اتبعنا هذه النصائح، يمكننا حماية خصوصيتنا على الإنترنت.
9. Then we can enjoy using technology safely.	بعد ذلك، يمكننا الاستمتاع باستخدام التكنولوجيا بأمان.
10. Let's be smart and responsible digital citizens.	لنكن أذكياء ومسؤولين في عالمنا الرقمي.

إعداد مستر أحمد عبد الفتاح محمد
موبايل وواتس: 01095006994

D.M.RAZK موقع الدكتور محمد رزق معلم الكيمياء التعليمي

موقع الدكتور محمد رزق التعليمي

امسح الباركود بالموبيل لتثبيت التطبيق وتحميل كل الملازم مجانا وبسرعه

MR

حمل التطبيق الأن

GET IT ON Google Play

ملازم ابتدائي | ملازم اعدادي | ملازم ثانـــوي | كورسات ونتائج امتحانات

موقع الدكتور محمد رزق
Dr.MoRizK